

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



МЕНЮ

На 04 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	615	13,7	9,7	77,6	553,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №
Итого:	920	33,1	33,6	133,7	947,7	-
Итого за 2 день:		46,8	43,3	211,3	1501,2	-

Зав.производства : _____